

**練習日：9:00～11:00(第1.3土曜日)**  
**9:00～12:00(第2.4.5土曜日)**

### 参加について (お願い)

教室に参加するにあたりましては、保護者の了解が必ず必要となりますので、下記の「ひがしバレー教室感染症予防対策」の内容をご確認の上、ご協力をよろしくお願いいたします。

#### 記

#### 「ひがしバレーボール教室感染症予防対策」

- ①感染を防止するため、体調不良の子供は参加しない。  
毎回、受付時に同封の「健康チェックシート」を提出していただきます。
- ②体育館に来るときはマスクを着用する。  
(練習時は熱中症予防のため原則着用いたしません)
- ③入館の方法：8時50分に玄関前に集合して全員一緒に入館します。(集合時に上記「健康チェックシート」を提出する)  
  
※遅刻した場合は、受付で個人用の入場カードを記入して窓口に提出して入館。
- ④更衣室は原則使用しない。使用できるのは汗をかいたときの着替えのみとする。
- ⑤荷物は更衣室には置かず、体育館ベンチの上に距離をとって置く。
- ⑥練習を始める前に、みんなでボールの消毒を行う。
- ⑦練習は子供同士が近接しないよう工夫して行う。
- ⑧休憩中や練習後の不必要なおしゃべりはせず、練習が終わったらすみやかに帰る。

ひがしジュニアバレーボール教室 「健康チェックシート」

氏名 \_\_\_\_\_

☆下記項目について確認し、チェック欄に☑を記入してください。

☆必ず練習日の朝に記入して、集合時に提出すること。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
その他、気になること（以下に自由記述）	

☆健康状態は良好なので 練習に参加します。

練習参加日の日付記入欄					