

ーみんなで歩いて健康づくりー

主催：千駄ヶ谷地区体育会

参加費  
無料



# ウォー!キング

※別途交通費等実費の  
必要な場合もござい  
ます。

## 23年度初秋～冬日程のご案内

日程予定表 (申し込みは必要ありません。)

8月27日(土)午後4時集合～お台場方面

9月18日(日)午後1時集合～3時

10月23日(日)午後1時集合～3時

11月12日(土)午後1時集合～3時

11月23日(水・祝)午前9時半高島屋交番側玄関集合

 ~鎌倉方面

12月3日(土)午後2時集合～月島もんじゃ

12月18日(日)午後3時集合～六本木方面夜景

集合場所:東京体育館前広場(除:11/23)



帽子があればGood!

雨天決行いたします。  
レインコートの  
ご用意をお願いします。



コースは、毎回変わります。当日集合してからの楽しみ!